

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2025 - 2026

Từ 17/11/2025 Đến 21/11/2025

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn: 27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày)

| Bữa ăn | Thứ | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---------------------|-------------------------------|--|--|--|---|---|
| Bữa sáng | Mẫu giáo - Nhà trẻ Bữa phụ | +Bánh đa khô thịt gà hầm nước xương | +Bún khô thịt lợn, nước xương hầm | + Bánh đa khô thịt lợn hầm nước xương | + Xôi thịt băm | + Bún khô thịt lợn nước xương hầm |
| Bữa trưa | Mẫu giáo - Nhà trẻ | +Trứng gà ta, thịt đào bông | + Thịt gà xào thập cẩm | + Giò rim mắm | + Thịt bò + lợn rim mắm | + Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua |
| | Bữa chính | + Canh xương nấu bí xanh | + Canh xương nấu rau cải | + Canh xương nấu dưa chua | + Canh xương nấu bí đỏ | + Canh xương, nấu bầu |
| Bữa chiều | Mẫu giáo - Nhà trẻ | + Cơm tẻ | + Cơm tẻ | + Cơm tẻ | + Cơm tẻ | + Cơm tẻ |
| | Bữa phụ | +Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm | + Cháo thịt lợn nước xương hầm, đỗ xanh | +Bún tươi thịt ngan, nước xương hầm | + Bánh mì Ty ty + Nước đậu | + Cháo thịt gà nước xương hầm, đỗ xanh |
| Nhà trẻ - Bữa chính | Bữa phụ | + Bánh solite | + Chuối chín | + Bánh gạo | + Nước đậu | + Chuối chín |
| | Nhà trẻ - Bữa chính | +Bún tươi thịt lợn, nước xương hầm | + Cháo thịt lợn nước xương hầm, đỗ xanh | +Bún tươi thịt ngan, nước xương hầm | + Thịt lợn xào giá đỗ + Canh xương nấu bí đỏ + Cơm tẻ | + Cháo thịt gà nước xương hầm, đỗ xanh |

Y TẾ

Lưu Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hòa

Ngày 31 tháng 10 năm 2025



Nguyễn Thị Nhân