

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2025 - 2026

Từ 15/12/2025 Đến 19/12/2025

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)
- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn:27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày)

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo - Nhà trẻ Bữa phụ	+Bánh đa khô thịt lợn hầm nước xương	+Bún khô thịt lợn , nước xương hầm	+ Bánh đa khô thịt lợn hầm nước xương	+ Xôi thịt băm	+ Bún khô thịt lợn nước xương hầm
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+Trứng gà ta, thịt đào bông	+ Thịt gà xào thập cẩm	+ Giò rim mắm	+ Thịt bò + lợn rim mắm	+ Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua
		+ Canh xương nấu bí xanh/ Bí đỏ	+ Canh xương nấu rau cải	+ Canh xương nấu dưa chua	+ Canh xương nấu rau diếp thơm	+ Canh xương, nấu khoai sọ rau cải
	Bữa chính	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ	+ Cơm tẻ
Bữa chiều	Mẫu giáo - Nhà trẻ	+Bún tươi thịt gà , nước xương hầm	+ Cháo thịt lợn nước xương hầm, đỗ xanh	+Bún tươi thịt ngan , nước xương hầm	+ Bánh mì Ty ty + Nước đậu	+ Cháo thịt gà nước xương hầm, đỗ xanh
	Bữa phụ	+ Bánh solite	+ Chuối chín	+ Bánh gạo	+ Nước đậu	+ Chuối chín
	Nhà trẻ - Bữa chính	+Bún tươi thịt gà , nước xương hầm	+ Cháo thịt lợn nước xương hầm, đỗ xanh	+Bún tươi thịt ngan , nước xương hầm	+ Thịt lợn xào giá đỗ + Canh xương nấu bí đỏ + Cơm tẻ	+ Cháo thịt gà nước xương hầm, đỗ xanh

Y TẾ


Lưu Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG


Trịnh Thị Hòa

Ngày 28 tháng 11 năm 2025


HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
NAM THANH

Nguyễn Thị Nhân