

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2025 - 2026

Từ 01/10/2025 Đến 03/10/2025

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 27.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)
- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn:27.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

(Thực đơn ăn có thể thay đổi theo ngày )

| Bữa ăn    | Thứ                           | Thứ 2                               | Thứ 3                              | Thứ 4                                 | Thứ 5                                                   | Thứ 6                             |
|-----------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Bữa sáng  | Mẫu giáo - Nhà trẻ<br>Bữa phụ | +Bánh đa khô thịt gà hầm nước xương | +Bún khô thịt lợn , nước xương hầm | + Bánh đa khô thịt lợn hầm nước xương | + Xôi thịt băm                                          | + Bún khô thịt lợn nước xương hầm |
| Bữa trưa  | Mẫu giáo - Nhà trẻ            | + Chả trứng gà ta, thịt lợn         | + Thịt lợn rim mắm                 | + Ruốc cá trắm khúc                   | + Thịt bò + lợn xào thập cẩm                            | + Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua   |
|           |                               | + Canh xương nấu bí xanh            | + Canh xương nấu rau cải           | + Canh xương nấu dưa chua             | + Canh xương nấu bí đỏ                                  | + Canh tôm tươi, nấu bầu          |
|           | Bữa chính                     | + Com tẻ                            | + Com tẻ                           | + Com tẻ                              | + Com tẻ                                                | + Com tẻ                          |
| Bữa chiều | Mẫu giáo - Nhà trẻ            | +Bún tươi thịt lợn , nước xương hầm | + Cháo thịt gà nước xương hầm      | +Bún tươi thịt ngan, nước xương hầm   | + Bánh mì Ty ty + Chè đỗ đen                            | + Cháo thịt vịt đỗ xanh           |
|           | Bữa phụ                       | + Bánh solite                       | + Chuối chín                       | + Bánh gạo                            | + Chè đỗ đen                                            | + Chuối chín                      |
|           | Nhà trẻ - Bữa chính           | +Bún tươi thịt lợn , nước xương hầm | + Cháo thịt gà nước xương hầm      | +Bún tươi thịt ngan, nước xương hầm   | + Thịt lợn xào thập cẩm + Canh xương nấu bí đỏ + Com tẻ | + Cháo thịt vịt đỗ xanh           |

Y TẾ

Lưu Thị Huyền

P. HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Hòa

Ngày 30 tháng 9 năm 2025



Nguyễn Thị Nhàn